NTNUI - MOSJON

Kom og gå når *du* vil!

Mandag	Tirsdag	Onsdag		Fredag
14.30 – 16.00 **Futsal** Hallen, Gløs	21.30 – 23.00 **Gymtime** Armfeldtsalen	14.30 – 16.00 **Basket** Hallen, Gløs		16.00 – 18.00 **Håndball** Hallen, Gløs
20.00 – 21.00 **Sirkeltrening** Hallen, Gløs		16.00 – 17.30 **Innebandy** Dragvoll		17.00 – 18.00 **Løping*** Langkjøring
21.30 – 23.00 **Badminton** Armfeldtsalen		19.00 – 20.00 **Løping*** Intervall		
		19.00 – 20.30 **Styrke** Gymsalen, Dragvoll		
		21.30 – 23.00 **Volleyball** Hallen, Gløs		
		21.30 – 23.00 **Kanonball** Armfeldtsalen		

*Oppmøte i resepsjonen på Idrettsbygget Gløshaugen 5 min før.

NTNUI

- Vi gjør norsk idrett bedre!