

# Treningstider 2011/2012

## Dragvoll Hall A

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
14.30-16.00				Mix		14.30-16.00
16.00-17.30	D3A D3B D3C		Mix	H2A H2B H2C		17.00-18.30
17.30-19.00		H2C H1/D1/Elite H1/D1/Elite	H3A	D1 H1 Elite		20.00-20.30
19.00-20.30		Langbane H1/D1/Elite			D2B H2C H2A	21.30-23.00
20.30-22.00		H2B D3A D3B			Langbane H1/D1/Elite	

## Gløshaugen

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
14.30-16.00					D3C D3B H3A H3A	14.30-16.00
17.00-18.30		H2A D2A D2B D2C				17.00-18.30
20.00-20.30				D2A D2B D2C D3A		20.00-20.30
21.30-23.00			Mosjon			21.30-23.00

## Dragvoll Hall B

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
14.30-16.00						14.30-16.00
16.00-17.30						
17.30-19.00						
19.00-20.30						
20.30-22.00	H1 D1 Elite				D1/H1/Elite D1/H1/Elite D2A	

## Armfeldtsalen

	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	
14.30-16.00					H2B	14.30-16.00