

Tøft oppgjør

side 11



VM i student-
ridning side 8



VM i student-
seiling side 10

REDAKTØRENS HJØRNE



Sidan me er på den travlaste tida av semesteret og dei fleste er farleg nær ein velfortent juleferie har dette nummeret av Klubbavisa blitt noko kortare enn

det brukar å vere.

Redaksjonelle saker er det som først og fremst har stått tilbake, for gruppene har om endå vore generøse med bidraga til førjulsavisa.

Av artiklane i denne utgåva strekk geografien seg frå Frankrike til Sverige. Det har vore fullt køyr med meisterskap og me legg ikkje skjul på at det er ekstra spennande når meisterskapa blir halde på verdsmeisterskapsnivå, utan å på nokon måte gløyme at også her heime har det blitt halde viktige meisterskap.

Styrkeløft hadde den store fordelan av å kunne halde klubbmeisterskapet sitt innandørs, noko alle vante Trondheimsstudentar veit at kan vere gagn i utover i november månad, då vêret kan variere mellom kortbuksetemperatur til blå ekstra.

På tampen vil eg nytte plassen til å takke for meg som layoutmedarbeidar og etter kvart redaktør i Klubbavisa. Det har vore tre kjekke år og det NTNUI som eg har blitt kjent med har på alle måtar stått fram som meir enn ei vanleg idrettsforeining.

At NTNUI ikkje fekk lov til å delta i «Klubben i mitt hjarte» som dei so stolt har vunne tidlegare er ein keisam situasjon, men det tyder på ingen måte at NTNUI ikkje framleis er best!

Asbjørn Ness, red.

NTNUI Klubbavisa

8. utgave - November 2008
71. årgang

PÅ NETT
ntnui.no/ka

KONTAKT
NTNUI
Klubbavisa
Studpost 222
7491 Trondheim

EPOST
ntnui-kala@org.ntnu.no

ANSVARLIG REDAKTØR
Asbjørn Ness
asbjone(a)stud.ntnu.no

JOURNALISTER
Stian Hansen
Øystein Sporsheim
Silje Kristine Skogrand

FOTOGRAFER
Eivind Fausa Storvik
Torbjørn Øvrebekk
Are Haugen Sandnes
Tatiana Sushko

LAYOUT
Asbjørn Ness
Are Haugen Sandnes

TRYKK
Tapir Uttrykk

OPPLAG
1500 eks

OMSLAG
Basketball: NTNUI mot Sandvika
Foto: Torbjørn Øvrebekk

NTNUI Klubbavisa er et månedlig tidsskrift av og for medlemmer av Norges teknisk-naturvitenskapelige universitets idrettsforening og kommer ut fire ganger i løpet av vårsemesteret og tre ganger i løpet av høstsemesteret.

INNHold

02 KLUBBAVISA
Redaktørens hjørne

03 NTNUI
Lederen og nytt fra NTNUI

04 STUDENTERHYTTA
Julegilde

05 KOIENE
Veddugnad og dugnadsfest

06 DAGENS FJES
Christine Markussen

07 DAGENS GRUPPE
Karate

08 RIDNING
VM i studentridning

10 SEILING
VM i studentseiling i Frankrike

11 HÅNDBALL
Gløshaugen - Strindheim

12 KARATE
Instruktørbesøk

13 STYRKELØFT
Klubbmeisterskap

14 SQUASH
Jentetrening

15 KITING
Eit møte med kiting

16 LANGRENN
Bruksvallarna

17 TERMINLLISTER
Kampar og resultat

18 HVA SKJER?
Kalendar

19 HAR SKJEDD!
Små saker

20 BAKSIDA
Utvalt bilde frå arkivet

NTNUI-LEDEREN HAR ORDET



NTNUI-ånden!

Som de fleste sikkert har fått med seg ble NTNUI utestengt fra årets «Klubben i mitt hjerte». På denne tiden i de

siste fire årene har vi kunnet juble over overlegne seire i denne kampanjen. Dette ble noen tydeligvis lei av. Jeg skal ikke bruke plass på å bevise for oss selv at argumentasjonen for utestengelse var hårreisende, men vi er lovet plass igjen til neste år og da skal vi slå voldsomt tilbake! Vi i Hovedstyret har i samarbeid med NSI (Norsk Studentidrettsforbund) brukt anledningen til å få oppmerksomhet rundt studentidretten både i media og internt i Idretts-Norge.

Hver uke og hver helg gjennom studieåret bruker mange studenter fritiden sin på at andre skal få et bra idrettstilbud i NTNUI. Frivilligheten og dugnadsånden er bærebjelken hos oss. Det vi skaper her i Trondheim, kan

jeg skrive under på, beundres og blir lagt merke til av mange rundt omkring i Idretts-Norge. Så en stor takk til alle som jobber dugnad for NTNUI. Enten du er engasjert i styrearbeid, som trener eller sitter vakt på Idrettsbygget!

I februar trenger Hovedstyret og gruppene påfyll av engasjerte studenter til å styre oss videre og Hovedstyret er på jakt etter dere som vil videreutvikle tilbudet til våre titusenvise medlemmer. Send oss en mail til ntnui-hovedstyret@org.ntnu.no dersom du lurer på hvilke verv og spennende arbeidsoppgaver du kan bli med på eller snakk med oss når vi står på stand på nyåret!

Lykke til med eksamener og god jul!

Eirik Solli Haukaas, leiar

NTNUI

HOVEDSTYRET

Hovedstyret i NTNUI har kontortid tirsdag og torsdag fra kl 16-18, kontoret ligger på Idrettsbygget Gløshaugen. Her kan du kjøpe NTNUI-effekter, komme med spørsmål du måtte ha om NTNUI eller bare slå av en prat med de hyggelige menneskene som sitter i Hovedstyret. Ingen sak er for liten, ingen sak er for stor!

ÅPNINGSTIDER TRENING

Dragvoll Idrettssenter

Tlf. 73 55 06 31

Mandag-fredag 07.30-22.00

Lørdag 10.00-20.00

Søndag 10.00-22.00

Idrettsbygget Gløshaugen

Tlf. 73 59 54 60

Mandag-fredag 07.30-23.00

Lørdag 10.00-20.00

Søndag 10.00-22.00

NYTT FRA NTNUI

Kjære gruppeledere i Norges største idrettslag!

NTNUI Oslo er en forening dannet av og for gamle NTNUI-medlemmer som har flyttet til hovedstaden. Vi har uten å blæste for mye allerede blitt en stor gjeng med flere underaktiviteter (idrettslige og rent sosiale). For å spre det glade budskap håper vi på deres hjelp ved at dere videresender denne mailen til nåværende og gamle medlemmer som kan ha interesse av å holde i båndene til NTNUI også etter tiden i Trondheim. Mer informasjon om NTNUI Oslo finnes på www.ntnuoslo.no.

Takk for hjelpen - vi sees i Oslo!

Per Kristian Helland

Nestleder og ansvarlig for elektronisk post, NTNUI Oslo

NTNUI ikke i folks hjerter

Selv om vi er Norges største idrettslag er vi tydeligvis ikke i noen sitt hjerte. Fra og med årets kåring av «Klubben i mitt hjerte» er vi tydeligvis ikke i noen sitt hjerte. NTNUI hører hjemme i klassen «Bedrifts- og studentidrettslag». Norges Idrettsforbund, Norsk Tipping, P4 og Dagbladet, har bestemt at denne klassen ikke er med i år. Begrunnelsen for dette er tydeligvis «å holde et økt fokus på kampanjens idrettslige mål, noe som er å styrke idrettens rolle i lokalsamfunnet». Med andre ord sier de at klubber som NTNUI ikke har idrettslige mål. Er du også uenig, gå til <http://www.facebook.com/event.php?eid=34667081375>

Vi gjør norsk idrett bedre!

Julegilde på Hytta (les neste side)



STUDENTERHYTTA



Nyleg avtroppa hyttesjef, Eivind Løken, tek av seg hyttesjefbuksa og tek etter kvart på seg eit skjørt.

Julegilde på Hytta

Laurdag 15. november arrangerte Studenterrytta Julegilde med like stor suksess som i fjor.

I overkant av 50 personar var påmelde, både vante hyttegjengarar, utvekslingsstudentar og ferskingar. Kvelden starta tidleg rundt kl 1600 med bålvors nokre hundre meter i frå hytta, her blei det også servert varm drikke for dei som synst kald øl og temperatur nær frysepunktet vart i meste laget.

Etter nokre timar bevega fleire seg mot badstova for å heve kroppstemperaturen til normalstand igjen, og på programmet stod også finalen i badstoveludo. Det var meisterskapstittelen som stod på spel og fleire hadde sjansen om å ta den. Minst to av dei som deltok under det to timar lange (eller korte?) ludospelet kunne denne gongen stikke av med ein samla seier som (den ikkje tilstades) bror til eine deltakaren føreløpig låg i ledelsen til.

Etter halvparten av middagsgjestene hadde vore innom badstova for ein kortare periode sat fire stykker igjen og kjempa med tida for å avgjere badstoveludoen, før nyleg avtroppa hyttesjef Eivind kunne ta over ludobeltet.

Etter badstova var det duka for stor og kraftig julemiddag med både ribbe, medisterkaker og pølser, raudkål, kokte poteter og saus i tillegg til den sjølvsagte juleølen (eller den like sjølvsagte julebrusen). Til dessert var det til dei fleste si glede riskrem og raudsaus. Alt dette var jamnt brote av flotte julesongar, kanskje med unntak av «Rudolf er rød på nesen» som det tok fleire minuttar før nokon klarte å finne melodien på opningsverset på.

Etter middag og badstove var nok mange godt slått ut, men det var ingen tid å ta kvelden på, festen var so vidt i gong! Med skjenkebevilgning og eit juletre som venta på å bli dansa rundt, fyr i peisen og eit par fingrar på pianoet so var det full fart ei stund til. Og når det tok slutt so var det endå spretne danseføter som svinga seg til eit kraftfullt stereoanlegg.

Studenterrytta

Gratis hyttebuss for NTNUI-medlemmer på tirsdager. Bussen er merket «Hyttebussen». Husk påmelding til buss og middagsbuffet på ntnui.no/hytta innen samme tirsdag klokken 17:00!

På Studenterrytta disse kveldene er badstua varm, for dem som skulle ønske å trene, ta badstu eller spille badstuludo. Det fyres på peisen i Lillepeis, der man kan sitte og lese tegneserier, spille TP o.l, spille piano og hva man måtte finne på.

Holdeplasser

1740	Steinan Dragvoll
1750	Moholt Gløshaugen
1800	Avgang fra Hovedbygget Samfundet Leutenhaven
2200	Avgang fra Hytta

Vanlig program

Det faste arrangerte opplegget hver uke er som følger.

Tirsdag:	Gratis Hyttebuss til og fra hytta med middagsbuffet kr. 55,- Husk påmelding internett!
Torsdag:	Festutleie, kanskje til din gruppe?
Fredag:	Enkelte ganger festutleie, ellers er det åpent for overnatting.
Lørdag:	Pannekakemiddag kr. 50,-
Søndag:	Middagsbuffet med dessert kr. 65,-

Husk påmelding til alle middager 2 timer før, enten på hytta eller pr telefon 72 56 19 65.

Andre viktige priser er:
Overnatting kr. 30,-
Hyttefrokost/ -kveldsmat kr. 30,-

KOIENE



Dugnadsfest til Hein fjord

Tradisjonen tro ble det arrangert dugnadsfest til ære for våre dyktige dugnadsdeltakere som har hjulpet oss gjennom høstsemesteret. Det var 24 feststemte personer som tok turen inn i trønderske skoger og til Hein fjordstua. Det hele ble sparket i gang med bålverspiel der folket kunne drikke og hygge seg sammen. Etter hvert ble det servert 3 retters middag, der hovedretten var biff med bakte poteter. Som kjent brant badstua på Hein fjord ned i vinter, og vi hadde derfor ingen badstue å lauge oss i. Dette ga imidlertid ingen demper på badelysten. Rundt 01:00 var et titalls personer på vei til vannet for å kjøle seg ned. Riktignok var det bare 3 personer som fullførte ideen...



Veddugnad

Semesteret nærmer seg slutten, i år som i fjor som i fjorfjor... var det igjen mange ivrige dugnadshjelpere som med motorsag og øks dro til skogs og fjells for å hogge ved til alle våre fine koier. Vi takker hjerteligst for innsatsen og setter stor pris på det som er gjort.

Nå håper vi at veden holder fram til neste høst og oppfordrer derfor alle koiebesøkere til å bruke veden på en fornuftig måte, kun til fyring i koia. Veden må ikke brukes til bål! Å skaffe ved til alle koier er en arbeidsom oppgave, og vi er glade for at det hvert år er noen frivillige som stiller til denne oppgaven. Har du og vennegjengen din lyst til å delta i en veddugnad, send e-post til koiene-veddugnad@list.stud.ntnu.no.

Koiene

NTNU i koiene er nett med totalt 23 koier med varierende standard rundt om i Trøndelag. Koiene er delt inn i to styrer for å lette driften av koiene: Koiestyret Dragvoll og koiestyret Gløshaugen. I tillegg til å drive koiene arrangerer vi også turer og koiemøter.

Alle er velkomne på både koiemøter og turer. På koiemøtene kan vi lokke med kaffe og kaker etter møtet og bilder fra turer vi har vært på. Invitasjon til koiemøtet blir sendt ut på e-post listen koiene-info og hengt opp på koietavlene.

Er det noe du lurer på om koiene eller du ønsker å stå på koiene-info e-post listen, så sjekk hjemmesiden vår.

Koiemøter

Koiegruppa har møter hver 14. dag. Disse møtene er åpne for alle som ønsker å delta i driften av koiene. Det er også en god anledning for å bli bedre kjent med gruppa og hva vi driver med. Vel møtt!

Vinterreservasjonsperiode

Julen er snart over oss, og pensumbøkene kan trygt legges til side. I den forbindelse er koiene et flott alternativ for å restituere og gjøre seg klar for et nytt semester. Reservasjonsperioden begynner fra og med 17 Desember og varer fram til 8 Januar. På grunn av stor etterspørsel kan en maksimalt reservere for 3 overnattinger i strekk på samme koie. Reservasjonene gjøres ved Tapir Gløshaugen (åpner 08:00) og Tapir Dragvoll (åpner 08:30).

DAGENS FJES: CHRISTINE MARKUSSEN



FAKTA

Aktuell: leder for NTNUI Ridning
Født: 24.08.85
Kommer fra: Bergen
Studie: Bioteknologi,
masterprogram 5-årig

FAVORITTER

Ridestil: Sprangridning
Hesterase: Sportshester
Bok: Stieg Larssons trilogi
Musikk: Hører på det meste

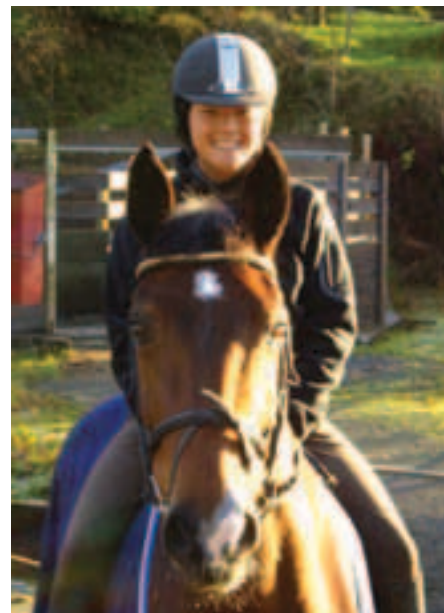


Foto: Privat

Tekst: Sunniva Berg, KA



Foto, KA
TATIANA SUSHKO
tania.sushko(a)gmail.com

Christine Markussen er glad for at ridning er en studentidrett. Ingen andre tilbyr ridning for studenter på samme måte som NTNUI. Christine er leder for gruppa som ønsker å gi et best mulig og allsidig ridetilbud.

Hun møter ofte holdningen at ridning ikke er trening. Det er ikke tilfelle. Christine forklarer at du bruker mage, sete, rygg, bein og armer; alle muskler i kroppen for å samle hesten under deg. — På en ridetime hadde ei jente på seg ei pulsklokke. Den viste sytti prosent av maks puls store deler av tiden, forteller Christine. I tillegg til å være god trening påpeker hun at ridning er veldig sosialt og gir mye frisk luft. Det er dessuten noe helt spesielt i det å samarbeide med dyr på den måten.

Christine har sittet som leder siden februar 2008. Hun går av til jul fordi hun tar masteren sin i Oslo, men det har vært veldig fint å være med i gruppestyret. På den måten har hun hatt muligheten til å påvirke interessen og legge ting til rette for sporten hun brenner for.

Hun får tid til å være leder for ridegruppa, men det siste året har hun

måttet prioritere studier over ridning. Hun begynte på rideskole da hun var åtte. Da hun var tretten fikk hun ponni på fôr, og har hatt to hester hun har ridd på stevner med. Men for tiden har hun ingen. Nå prøver hun å være med på noen stevner og har vært med på hver «Sverigetur» siden hun kom til Trondheim. Hvert år blir det arrangert en treningshelg over grensa for de mer erfarne rytterne i gruppa.

— Jeg er aldri så ødelagt som første dagen jeg våkner i Sverige, smiler hun.

Et av høydepunktene mens hun har vært leder var da de klarte å gjennomføre et internasjonalt ridestevne i august i år.

— Dette viser at vi kan gjennomføre store arrangement og at vi har nok medlemmer. Det viser også det gode samarbeidet og samholdet.

Det er ingen andre steder ridning blir tilbudt som studentidrett på samme måte som hos NTNUI. Christine

mener det kan være fordi det er flere vanskeligheter knyttet til ridning som aktivitet. Det er et stort sikkerhetsmoment og sterke, kostbare dyr. Men ridegruppa har funnet et opplegg som fungerer bra. De har et godt samarbeid med Torp ridesenter der de kan tilby ridetimer til litt reduserte priser. Treningshelga i Sverige er også noe som de har fått til med stor suksess.

Målet for gruppa framover er å utvikle den for å gi et best mulig tilbud. — Det jobbes med å få til NM for studenter i løpet av 2009. I tillegg prøver vi å planlegge et nytt internasjonalt studentridestevne i Norge.



Foto: Privat

DAGENS GRUPPE: KARATE



Foto: Arkiv

Karategruppen er en av de mest tradisjonsrike kampsportgruppene i NTNUI og har vært aktiv siden 1980-tallet. Gruppen teller i dag ca 60 medlemmer og vi håper på mange nye ansikter på vårt nybegynnerparti som starter opp i januar.

Tekst: Karate

Hva er karate?

Shotokan Karate er et tradisjonelt japansk kampsystem i hovedsak bestående av slag og spark med dertil passende blokkeringer. I Shotokan er streber vi etter å utføre enkle og effektive teknikker der man genererer rå kraft heller enn å briefe med fancy hopp og sprett. Dette gjør at man slett ikke trenger å være et superelastisk slangemenneske for å mestre de fleste av teknikkene. Selv om dette kan høres brutalt ut, er det så godt som ingen skader på våre treninger. Dette kommer av et sterkt fokus på kontroll av teknikkene, slik at man bare markerer på partner/motstander, at

«Der tok jeg deg».

Trening og instruktører

Selv om klubben er ganske liten, har vi en kjerne med særdeles dyktige og rutinerne instruktører. Vi har reserverte treningstider 6 dager i uken, med egne nybegynnertreninger tirsdager og fredager, så treningsmulighetene kan man iallfall ikke klage på. For de som ønsker å satse på konkurranser er dette fullt mulig, vi har felles kamptreninger med Trondheim Shotokan Karateklubb, noe som gjør at vi får muligheten til å trene kamp mot noen av Norges beste utøvere.

Sosialt

Selv om vi selvsagt synes det er

veldig gøy og hyggelig å slå og sparke

på hverandre, er det også viktig å ha et sterkt sosialt miljø utenfor treningssalen. Det blir som regel arrangert flere sosiale sammenkomster hvert eneste semester, og særlig prøver vi å få nybegynnerne til å føle seg hjemme i klubben så tidlig som mulig.

Mer informasjon og kontaktinfo
Klubben har en hjemmeside, www.ntnui.no/karate som skal inneholde det meste av nødvendig informasjon. Om det ellers er noe man ønsker informasjon om, kan man ta kontakt på e-post til karate-leder@list.stud.ntnu.no

STYRET

Formann

Kasserer

Materialforvalter

Sosialansvarlig

Arnt Ove Hopland

Tor Arne Krakeli

Ole Jacob Hagen

Alicia Ocon

karate-leder@list.stud.ntnu.no

karate-kasserer@list.stud.ntnu.no

karate-material@list.stud.ntnu.no

karate-festkom@list.stud.ntnu.no



Ragnhild Sundene i aksjon



Den norske delegasjonen: Maren Dahl, Anders Karlsen, Christine Andresen, Ragnhild Sundene og Pia Bruhn

Strålende innsats i VM i studentridning

RIDNING: Hvert andre år arrangeres VM i studentridning og i år var mesterskapet for første gang i historien lagt til et afrikansk land, nærmere bestemt Algerie. Totalt deltok 16 lag fra hele verden og Maren Dahl (Oslo), Christine Andresen (tidligere NTNU Ridning) og Ragnhild Sundene (NTNU Ridning), utgjorde det norske laget, med Pia Bruhn som reserve og Anders Karlsen som supporter.

Tekst: Ragnhild Sundene, Ridning

Foto: Ridning

Vi ankom Algerie om kvelden 7. oktober og ettersom det ikke er det tryggeste landet i verden, fikk vi politieskorte fra flyplassen til hotellet og ellers overalt hvor vi skulle. Hver nasjon hadde også

fått tildelt en algerisk student som guide og tolk.

Studentridning går ut på at alle rir på fremmede hester og man får kun fem minutter til oppvarming. Tre og tre lag konkurrerer mot hverandre på de samme hestene og det er den som rir hesten best som går videre til neste runde. Slik konkurreres det både i sprang og dressur.

Første konkurransedag var satt av til dressur. Norge gjorde det dessverre ikke så bra og ingen av oss kom videre til neste runde. Etter tre runder stod Polen, Tyskland, Frankrike og De Forente Arabiske Emirater igjen med hver sin rytter i semifinalen. Prinsen av Abu Dhabi representerte De Forente Arabiske Emirater, men han ble slått ut og det endte med seier til Frankrike, sølv til Tyskland og

bronse til Polen.

Andre konkurransedag stod sprang på programmet. Her gjorde Norge det langt bedre. Både Maren Dahl og Ragnhild Sundene kom videre til andre runde, mens Christine Andresen bare var knappe 2 stilpoeng fra å gå videre. Ragnhild Sundene gikk også videre til tredje runde, men der måtte hun dessverre se seg slått med halvannet sekund av Ben Crawford fra Irland og semifinalenplassen røk. Det ble likevel en strålende femte plass (av totalt 48 deltakere). Ben Crawford tok gullet, fulgt av Storbritannia og Frankrike på henholdsvis sølv- og bronseplass. I lagkonkurransen endte Norge som nummer seks.

Utenom selve konkurransen vant nordmennene alles hjerter og til stadighet var det noen som ville ta bilde av oss eller snakke med oss. Hele uka ble vi behandlet som idrettsstjerner og vi storkoste oss på gallamiddagen etter finalene med påfølgende tur til et diskotek hvor vi fikk svingt på rockefoten sammen med alle de algeriske arrangørene. Studentridning handler ikke bare om konkurranse og ridning; det å bli kjent med ryttere og studenter fra hele verden er en minst like stor del av konseptet. Man knytter vennskap på tvers av landegrenser og kulturforskjeller og alle er som en stor familie som hjelper og heier på hverandre.

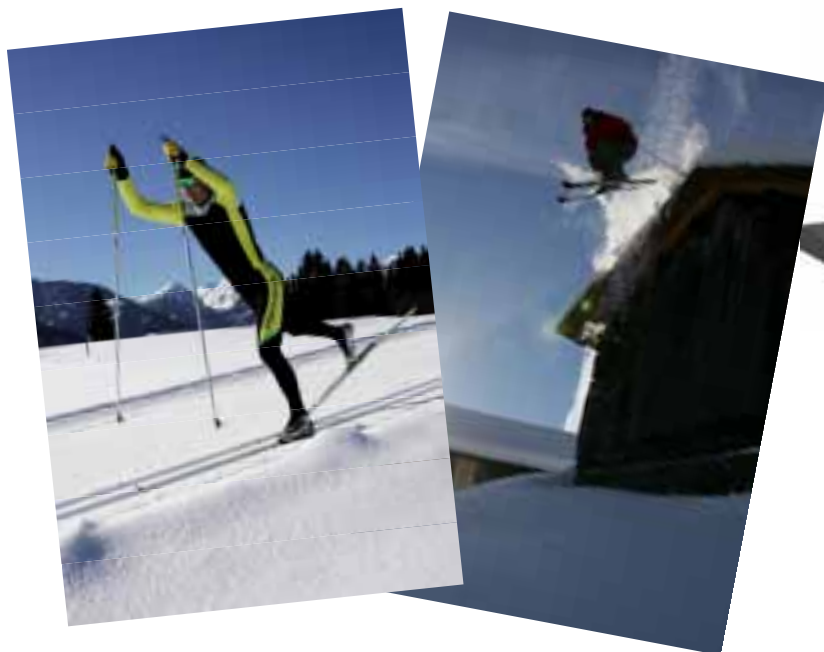


Tre fornøyde ryttere

Riktig utstyr - ekte skiglede

Vinterens utstyr er på plass i butikken. Langrenn-, telemark- og alpinski og utstyr og bekledning fra de ledende merkene!

Husk ditt NTNUI-kort for å oppnå din medlemsrabatt!



Velkommen i våre nye lokaler:



Thoning Owesens gt. 38 • www.hanksport.no • Åpent 10-19 (15)

Löplabbet har gleden av å gi alle studenter tilknyttet NTNUI 15% rabatt på våre produkter.

Opp med farten, det er rabatter å få hos Löplabbet!



LÖPLABBET®

 Löplabbet • O₂ Sport Trondheim AS • Kjøpmannsgt. 36
7011 Trondheim • Tlf.: 73 80 82 22 • Fax: 73 80 82 23
Org.nr: 985 618 739 MVA • trondheim@loplabbet.no



Noen sekunder etter en start. Vi er båten nest lengst til høyre.

Student VM i Seiling

SEILING: Hvert år arrangeres SYWoC – Student Yachting World Cup – i Frankrike. Årets VM hadde tilhold på nordvestkysten, i byen La Trinité-sur-Mer, og skulle seiles i båter av typen Grand Surprise. 11 nasjoner deltok i år, de fleste europeiske, med unntak av Japan og USA. Norge var representert ved et lag fra NTNUI Seiling.

Tekst: Eirik Rosenberg, Seiling

Foto: Seiling

Team NOR

Laget bestod av syv medlemmer fra Seiling samt et Hovedstyremedlem. Krav til deltagelse er blant annet at to kvinner til en hver tid må befinne seg om bord, samt at vekten på mannskapet ikke kan overskride 530 kg. Etter uker med sult traff vi perfekt på innveilingen

og tikket som eneste lag i boxere inn 529 kg.

Regattaene

Første dag gikk med til trening og tune-up regatta. Med seks tyvstarter og målgang i god overtroisk ånd hvor de første båtene passerte utenfor linjen, kunne Team NOR kunne gå av med SYWoCs første line honour. De neste dagene var det store variasjoner både i

prestasjoner og ikke minst vær. Båten var litt forskjellig fra den vi hadde trent sammen i, og det gikk med en god del tid før posisjonene satt som de skulle. Avslutningen på mesterskapet ble svært oppløftende og etter å ha frarøvet Italia VM-tittelen til fordel for Irland i siste race, endte vi sammenlagt på en åttende plass.

Diplomater

Tiltross for høyt nivå og sportslig fokus, forekom det noen utenomsportslige aktiviteter. Nysgjerrige konkurrenter fikk muligheten til å prøve medbrakt akevit og hvalkjøtt, både rått og stekt, til enorm begeistring, samt ett og annet norsk mannlige teammedlem.... Ikke annet å si enn at vi satser på å kvalifisere oss til neste år også!



Til venstre: Det norske teamet i action; fra venstre: Carl-Erik B. Kullmann (ror), Henrik Paulsen (storseil), Eirik Rosenberg (Taktikk), Emma Barfod (mast), Øystein Brekke (fordekk)

Team NOR - NTNUI Seiling Crew

Eirik Rosenberg, Øystein Brekke, Øystein Pettersen, Henrik Paulsen, Carl-Erik Kullmann, Øyvind Berle, Fredrikke Lund, Emma Barfot



Tøffe tak i tøft oppgjør

HÅNDBALL (Gløshaugen – Strindheim 29-34): Godt lagspill og mange mål kjennetegnet toppoppgjøret som skulle vise seg å gå imot NTNUIs favør. Strindheim var rett og slett for sterke i dag.



Tekst, KA
ØYSTEIN SPORSHEIM
Dragonballe2@hotmail.com



Foto, KA
EIVIND FAUSA STØRVIK
eivindfausa@gmail.com

Gløshaugen starter godt og skaffer seg tidlig et 2-måls ledelse, men det skal ikke vare lenge. Like tidlig som målene rullet inn går det til uavgjort, og slik følger lagene hverandre opp til stillingen 12-12. Det er etter dette at det begynner å se mørkt ut for Gløs. Strindheim skygger for solen.

Bom-bom-bom

Hallen forvandles med ett til en gladiatorring og journalisten får en litt David mot Goliat følelse der han står oppe på tribunen og ser ned på at Gløshaugen så smått begynner å få bank, til tross for at de fortvilt prøver å kjempe i mot. Til pause står stillingen 22-13 til Strindheim, både publikum og spillere trenger en pust i bakken.

Publikum lever enda i håpet om at Gløshaugen skal komme sterkt tilbake. I andre omgang løsner det litt, men ikke nok til å ta igjen det store forspranget til Strindheim. Det blir mange en mot en situasjoner istedenfor å få fart på ballen og kjøre trekk slik Gløserne er så kjente

for. Noe fortvilt står reporteren med en vaffel i hånden laget av den lokale vaffelkomiteen på tribunen og ser at Gløshaugen taper med 4 bitre mål.

Måljegere

Det er ståle Rangul og Mads Kjørstad som sto for de fleste målene for Gløshaugen, med henholdsvis 9 og 5 mål. En blir tilskuer for mange gode mål og målsjanser i løpet av kampens hete, men Gløshaugen kommer dessverre allikevel til kort for et meget aggressivt

Strindheimlag som tydelig hadde bestemt seg for å vinne.

Det blir utdelt hele 6 utvisninger til Gløshaugen, 2 blir gitt til rivalene i Strindheim. Spillerne fra begge lag sørger i hvert fall for at publikum får et realt show å se på. En vond smak der og da, men kanskje desto mer kamplystne til neste kamp, der det blir lovet å bli skapt en real huskestue for Strindheim. Vi gleder oss og ser fram til dette!





Ikke for de late

KARATE: 30.10 – 02.11 ble en litt kaotisk helg for karate gruppen i Ntnui, da instruktør mistet passet sitt og måtte avlyse. Ut gikk svartbeltegradering, inn kom trening og instruktør Poh Lim.

 Tekst, KA
ØYSTEIN SPORSHEIM
Dragonballe2(a)hotmail.com

 Foto, KA
EIVIND FAUSA STORVIK
eivindfausa(a)gmail.com

Stig Rønning, hovedinstruktør, sitter på benken. Han har visst fått seg en kraftig forkjølelse og må nøye seg med å se på denne gangen. Foran journalisten følger de rundt 30 hvitkledde med på Sensei Poh Lim som akkurat gjør seg klar til å vise slagteknikk.

Sensei

Poh Lim er kommet opprinnelig fra Malaysia, nå er han trener i Drammen til daglig. Med en instruktør som tidligere har trent landslaget i 3 år og som har svart belte, sjetten Dan, er det ikke rart det blir fart på ute på gulvet. Siden Poh ser rimelig opptatt ut slår reporteren av en prat med Stig Rønning ute på sidelinjen.

Stig Rønning forklarer at karate like mye er en livsstil som det er en idrett. Det handler ikke så mye som å vinne

som det handler om å flytte grenser og utvikle seg selv på et personlig plan. Mytene om at karaten er en mystisk mursteinsbrekkende drapskunst har for lengst blitt erstattet med en filosofi om kroppskontroll, viljestyrke og en sunn livsstil. Dessuten bygger karaten opp kondisjonen og bekjemper stress.

God variasjon

Det Stig Rønning liker så godt med idretten er at den er så allsidig, både med tanke på treningsmetodene, men også med tanke på kjønnsfordeling, alderssammensetning og at det så mange ulike nivåer i klubben. Det som gjør det hele så engasjerende er at det alltid er rom for forbedringer og at en aldri blir utlært, derfor holder mange på hele livet med karaten. Den tidligere norgesmesteren smiler lurt og snur seg tilbake til salen for å se på treningsøkten.

Karaten er tre delt: Den består av Kikon som er slag og spark kombinasjoner uten partner, en har Kata som går på å utføre teknikker mot tenkte

motstanderen, samt Kumite som er kampformen som utføres i forskjellige steg og som bygges opp til frikamp.

Fremtiden

NTNUI karate skal ha trening både på lørdag og søndag denne helgen. Dette vil forhåpentligvis gjøre dem godt klar til regionsstemne som skal foregå den 15. november. Vi ønsker dem lykke til.





Ironmen på Gløshaugen

STYRKELØFT: Lørdag 22. november braket den interne styrkeløft konkurransen i NTNUI i gang. Journalisten ankommer mens de varmer opp og på slaget tolv er det bare for deltagerne å få på seg beltet og starte å løfte.



Foto, KA
EIVIND FAUSA STØRVIK
eivindfausa@gmail.com



Tekst, KA
ØYSTEIN SPORSHEIM
Dragonballe2@hotmail.com

Første øvelse ut er knebøy, etterfulgt av benkpress og markløft. Vinneren kåres etter siste øvelse når en har lagt sammen poengsummen. Det er med andre ord den som har løftet mest kilo til sammen som går av med seieren. For å vinne må en ikke bare ha muskelstyrken i orden, viktig er også at en har teknikken på plass. Både for å enklere kunne løfte, men også for å forhindre skader generelt, konkurranse som på trening.

Mannsdominert

Inne i Gløs sin kjeller er det helt klart flest mannlige representanter. Er det ingen kvinner her tenker journalisten? Jo da, kort tid etterpå stepper Paloma

Ulloa inn i ringen og gjør seg klar for konkurransens andre øvelse, benkpress. Ikke lenge etterpå entrer Jannike Solsvik inn. To av seksten er ikke så verst.

Journalisten får vite at det ligger mye trening bak hvert krafttak. Det er slettes ikke unormalt å trene 3-4 ganger i uken. Foruten selve treningen er det viktig at en har et godt kosthold, spesielt viktig blir det å få i seg proteiner som vi alle vet bygger opp musklene. Noen høres sliten ut, de brøler ut så det lager gjenklang i vegger og tak.

Den endelige dom

Dommeren følger nøye med på at utøverne utfører løftene rett. Stort sett går dette på teknikk, og i verste fall fører dette til at de ikke får løftet godkjent. En trenger ikke fortvile, en har to flere forsøk på å rette opp resultatet. Vinneren sammenlagt blir

Andreas Lium med 595 kilo sammenlagt og 373,96 poeng. For kvinnene er det Paloma Ulloa som tar med seg seieren med 120 kilo og 170,13 poeng.

NTNUI styrkeløft skal være et samlingspunkt for studenter med interesse for styrkeløft og skape et positivt miljø som motiverer til styrkeøkning. Gruppen er åpen for alle, uansett nivå, mål og motivasjon. Har du en liten jernmann i deg?



På jentetrening med Squash

Squash organiserte i løpet av november to reine jentetreningar der studentiner fekk lov til å prøve seg på squashspeling, gratis. Her er nokre bilete frå treninga. Foto: Tatiana Sushko, Klubbavisa.



Billig leiebil hos National!

NTNUI-medlemmer får de beste prisene hos National.
Fri kilometerlengde ved weekendleie.



Bestill bil på www. NTNUI.no





Et møte med Kiting

KITING: Kiterne trosser vær og vind, holder fortsatt koken på Øysand.

Tekst: Marius Coucheron, Kiting

Foto: Kiting

Når folk flest skalker alle luker og setter seg trygt og godt i sofaen stikker Trondheims kitere til nærmeste kitestrand. På vindfulle dager kan det være opp til 30-40 kitere på den lokale spotten, Øysand. I fantastisk natur utfolder de seg på vannet med høy fart og luftige svev.

For å runde av sesongen på vann drar 20 ivrige kitere til Tarifa i Spania for å få maksimalt utbytte av overgangen fra vann til snø. Turen er arrangert av Trondheim kiteklubb som har et nært samarbeid med NTNUI-kite. NTNUI-kite er en gratis gruppe for studenter som ønsker å komme inn i kitemiljøet her i Trondheim, mens Trondheim kiteklubb har en årsavgift på 150kr.

Snowkite

Så fort det legger seg snø på fjellet er vintersesongen i gang. Rundt Trondheim finner man flere kitespotter i 1 til 2 timers avstand, disse spottene er helt unike og innen en kort rekkevidde. Midt-Norge har noen av de beste forholdene i Norge for snøkiting, ja kanskje noen av de beste i verden. Det er likevel få som er klar over det.

Meråker ligger en snau time unna byen og byr på småkupert terreng og er ypperlig for dagsturer. På Oppdal er det fint terreng for turkiting og lekning for ikke å glemme et alltid yrende natteliv. Røros ligger 2 timer unna byen, men man kan kjøre helt til riggeområdet hvor man har utgangspunkt for store vidder med variert terreng.

Sist vinter ble det arrangert Midt-Norsk mesterskap med nærmere 50 kitere i

alle aldersgrupper. Det ble arrangert freestyle og regatta/race. Til vinteren blir det muligens arrangert NM i snowkite der!

Har du lyst til å prøve kiting eller lurer på hva du trenger for å komme igang, ta kontakt med leder i NTNUI-kite, Marius Coucheron på mariusco@stud.ntnu.no





I Bruksvallarna på ski – en kunstig naturlig opplevelse

LANGRENN: I år – som så mange ganger før – hadde 31 snø- og kuldetørste ungdommer i NTNUI Langrenn dratt over grensen, og inn i EU for å søke etter den gode skiopplevelsen og en liten runde på Systembolaget.

*Tekst: Andreas Mikkelsen, Langrenn
Foto: Arkiv*

Bruksvallarna i Sverige er en del av Funesdalen, og kan «erbjude er på 300 km längdspår». Turen tok ca. 3.5 timer på kronglete veier, en kan velge å kjøre via Bergstaden eller ta en «snarvei» over noen åkerlapper – begge kan by på utfordringer og nye opplevelser i føre og vær for saltvante Trondheimsbilister.

Vell fremme ved Lullans stugby sa



Lars Pannebånd litt spydig: «Dette minner ikke mye om den snøklede Lommedalen i Bærum, men hva vet vel svensker om snø?!?». Undertegnede var derfor nødt til å gi Lars en liten leksjon om at verden er større enn Bærum, og at alle ikke kan tilpasse seg forstaden til Drammen. Vi var kommet til en plass som tilsynelatende ikke hadde snø å by på. Men svenskene hadde ved hjelp av kulde, vann og trykk skapt en 6km lang vinter i Bruksvallarna.

I grønne lekre kondomdresser gikk turen ned til løypa og kunstsnøen, men det lå mørke skyer i horisonten – smøreforholdene skulle gi uante utfordringer. Mange av oss hadde tatt sjansen på at forrige sesongs smøreoppskrift skulle sitte som spiker, men så feil en kan ta. Snart ble det

klister i alle farger og tykkelser, selv om termostaten viste -2 grader, og vi måtte alle si oss enige i hva skisset Gunde Svan sa en gang i tiden: «En kommer inte fremöver om man bara går baköver».

I løpet av langhelgen ble det

gått runde på runde i den etter hvert så familiære løypa og Anette Utholdende var meget fornøyd med de fine bakkene, men så nok mest frem til kakefesten og en real runde amerikaner på kvelden. Alle hyttene bakte hver sin kake etter beste bakeevne.

Så kan man til slutt spørre hva slags treningseffekt samlingen hadde? Effekten var nok av en varierende karakter fra topp til bunn, men vi klarte å leve opp til mottoet vi hadde før turen: "Alle mann ut på ski – uansett gli". Og med det mottoet ønsker vi alle i langrennsgruppa å utfordre resten av Trondheims studenter til å stille opp på treningene, og spesielt tirsdagskarusellene etter nyttår.



Fotball herrer 3. divisjon avd. 20				
05.10	1500	Namsos	NTNUI	2-2
12.10	1500	NTNUI	Rosenborg 3	2-3

Fotball herrer 4. divisjon avd. 2				
01.10	1930	Bjergan	NTNUI 2	0-5
04.10	1500	Heimdal 2	NTNUI 2	4-0-

Fotball herrer 5. divisjon avd. 7				
29.09	1730	Petroleum	NTNUI 3	2-4
29.09	2100	Kvik 2	NTNUI 4	1-6
02.10	2100	Kolstad 3	NTNUI 3	3-2

Ishockey herrer 3. divisjon				
24.09	2030	NTNUI	Firefighters	4-17
08.10	2030	Tiller	NTNUI	-
24.10	2030	NTNUI	Atlantic Icebreakers	-
14.11	2100	NTNUI	Astor	-
05.12	2100	Wing	NTNUI	-
12.12	2100	NTNUI	BambiFlyers	-
18.01	1600	Firefighters	NTNUI	-
30.01	2100	Atlantic Icebreakers	NTNUI	-
06.02	2100	NTNUI	Tiller	-
15.02	1430	Astor	NTNUI	-
27.03	2100	NTNUI	Wing	-

Basketball kvinner 1. divisjon				
19.10		Tornadoes	Shakers	45-64
25.10		NTNUI 2	Shakers	28-63
09.11		Tornadoes	NTNUI 2	81-27
22.11		Lady Dragons	Shakers	31-110
29.11		NTNUI 2	Shakers	-
06.12		NTNUI 2	Ulstein BC	-
06.12		Shakers	Ulstein BC	-
13.12		Shakers	Tornadoes	-
03.01		Tornadoes	NTNUI 2	-
22.01		Lady Dragons	NTNUI 2	-
31.01		Ulstein BC	NTNUI 2	-
01.02		Ulstein BC	NTNUI 2	-
24.01		Shakers	Tornadoes	-
07.02		Shakers	Ulstein BC	-
14.02		Shakers	NTNUI 2	-
21.02		NTNUI 2	Tornadoes	-

Basketball herrer 1. divisjon				
11.10	1600	NTNUI	Sandvika	55-84
18.10	1600	NTNUI	Persbråten	67-57
25.10	1600	Varden	NTNUI	79-86
08.11	1400	Stavanger	NTNUI	75-65
09.11	1600	Frøya	NTNUI	80-72
15.11	1600	NTNUI	OSI	90-92
22.11	1600	NTNUI	Centrum Tigers	70-92
06.12	1600	NTNUI	Stavanger	-
10.01	1600	Sandvika	NTNUI	-
11.01	1600	Persbråten	NTNUI	-
17.01	1600	NTNUI	Trondheim Tornadoes	-
31.01	1600	NTNUI	Frøya	-
07.02	1900	Langhus	NTNUI	-
08.02	1600	Kristiansand Pirates	NTNUI	-
14.02	1600	NTNUI	Langhus	-
28.02	1900	Centrum Tigers	NTNUI	-
01.03	1600	OSI	NTNUI	-
07.03	1600	NTNUI	Varden	-
14.03	1600	NTNUI	Kristiansand Pirates	-

Basketball herrer 2. divisjon				
11.10		Byåsen 1	NTNUI 3	20-0
18.10		NTNUI 2	Byåsen 1	66-45
24.10		Bergmo	NTNUI 2	27-77
25.10		Sharks	NTNUI 2	79-90
01.11		NTNUI 3	Sharks	61-68
15.11		NTNUI 2	NTNUI 3	72-57
30.11		Singsaker Åtte	NTNUI 3	-
06.12		NTNUI 3	Bergmo	-
06.12		Singsaker 1	NTNUI 2	-
13.12		NTNUI 2	Singsaker Åtte	-
10.01		NTNUI 3	Singsaker 1	-
10.01		NTNUI 2	Sharks	-
30.01		Bergmo	NTNUI 3	-
31.01		Sharks	NTNUI 3	-
07.02		NTNUI 2	Singsaker 1	-
07.02		NTNUI 3	Byåsen 1	-
14.02		Byåsen 1	NTNUI 2	-
21.02		Singsaker Åtte	NTNUI 2	-
21.02		Singsaker 1	NTNUI 3	-

Innebandy diverse				
04.10	1030	Ntnui 3	Ntnui 2	2.div K 5-2
04.10	1215	Ntnui	Nidaros	1.div H 2-10
04.10	1415	Ntnui 3	Børsa	3.div H 5-0

hvaskjer?

5-7. desember

Badminton: Trondheim Badmintonklubb ønsker velkommen til årets julecup i Trondheim. Turneringen spilles 5. til 7. desember i Leangenhallen. Sted: Leangenhallen. Baller: Godkjente fjær og plastballer.

5-11. januar

Studenterhytta: Dugnad. Skal gjøre ferdig matsal. Rydde og banke madrasser. Og andre nødvendige saker. Du både bor og spiser gratis under dugnaden.

16-18. januar

Ski og fjellsport: Mølmannsdalsgården. Vi gjentar suksessen fra i fjor! Mølmannsdalsgården er en gammel gård like utenfor Røros. Her blir det mulighet for skiturer om dagen, hoppkonkurranse, god mat, sang og peiskos. Maksimalt antall: 30.

17-24. januar

Telemark-alpint: Apletur. Mer informasjon kommer på nettsidene etter hvert, så følg med.

21. januar

Ski og fjellsport: Teknikkurs i Vassfjellet.

24. januar

Studenterhytta: Ost- og vinkveld. Denne kvelden blir det vinsmaking fra et utvalg viner klokken 18:00. Ca to timer senere serveres det ostefat! Registrering åpner 5. januar.

24-25. januar

Badminton: Kretsmesterskap Molde.

30. januar

Tindegruppa: Det vil i løpet av kort tid bli annonsert invitasjon og påmelding til 50-årsjubileet for Tindegruppa 30. januar neste år. Følg med!

30. januar - 1. februar

Ski og fjellsport: Sylane.

6-8. februar

Ski og fjellsport: Måneskinnstur. Gli nesten lydløst innover den norske fjellheimen på en stjerneklar natt, med landskapet kun opplyst av fullmånen. Planen er å gå fra Budal til Røros. Krav til deltaker: Fjellski. Maksimalt antall: 12.

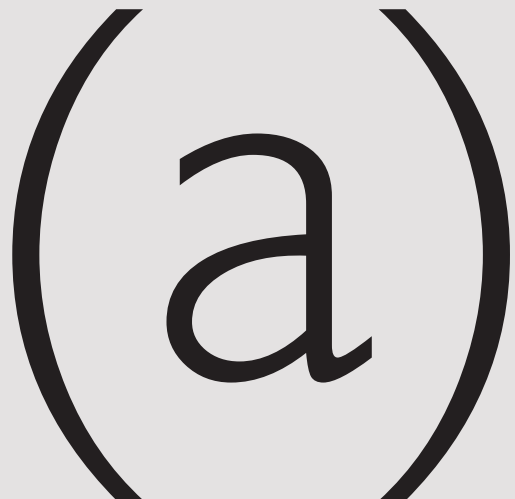
Ski og fjellsport: Snøhuletur.

DESEMBER er ein roleg månad og dei fleste gruppene har endå ikkje gitt ut programma sine for januaraktivitetane. Kalendaren er difor noko avstumpna i dette nummeret.

Ein del informasjon vil komme fortløpande på gruppene sine heimesider etter kvart, gå til www.ntnui.no og følg med på den ønska gruppa.

Sit du med tips eller informasjon om ting skal skal skje utover vinteren og våren, nøl ikkje med å ta kontakt.

[ntnui-ka\[a\]org.ntnu.no](mailto:ntnui-ka[a]org.ntnu.no)



harskjedd!

Orientering

Dobbelt stafettsølv på NSM

I syndarnas by, Uppsala, gikk årets Nordiske Studentmesterskap av stabelen. De sportslige prestasjonene har lett for å havne i andre rekke på en slik helg, men vi sølv både i dame- og herrestafetten på søndag. I jentestafetten tok dessuten 2.laget bronse. Stort! Neste år går mesterskapet i Tampere, Finland.

Knallsterkt Staup

Hele 38 herrer og 11 damer deltok på o-gruppas 8km lange testløp fra Lerkendal stadion opp til Skihytta i Bymarka tirsdag kveld. Det var gode forhold og ble mange veldig gode tider. Lars Skjeset var nærmest Tore Sagvolden sin rekord på 28:36 med tiden 29:46. Siri Ulvestad var raskeste jente med sterke 36:35! Fullstendig resultatliste følger.

30 jenter på treningsmøte

Etter en super styrketreningsøkt på Dragvoll mandag kveld, var det duket for jentemøte på Ullers-O. Målet med møtet var å få flere jenter til å være med på fellestreninger. 30 motiverte jenter møtte opp, noe som lover godt for vinterens sesongen! Mange gode ideer og forslag ble diskutert, så det er bare å glede seg!

Takk til Ullers-O-jentene og Line for flott initiativ.

Carl og Lars på landslaget!

Landslaget for 2009 ble i dag offentliggjort, ikke uventet med både Carl og Lars på laget. Carl ble til og med plukket ut til å representere Elitegruppa, bestående kun av to andre herreløpere. OPN skriver: «- Carl imponerte under VM med 11. plass på langdistansen etter en trøblete sesong, og slo til igjen på Ungarn-samlinga nylig. Han har virkelig benyttet sjansen, påpeker Petter Thoresen.»

For mer info, les her

<http://www.opn.no/?side=03888>

Roing

Første stikk til UiB Medisin InTeam

Medisinerne fra Bergen dro i land seieren på første runde av vinterens NTNUI Concept2 Challenge. Foruten dem deltok også BI Athletics - Roing fra Oslo, Valkyrien IL fra SKSK i Bergen og NTNUI Roing i Trondheim.

Resultatene finner du inne på lenken NTNUI Concept2 Challenge til venstre. Neste runde går av stabelen i uke 48. Distansen det skal kjempes i da er 500m, gjennomført to ganger av hver utøver.

Volleyball - Dragvoll

Strange days

En underlig dag ble kronet med fjerdeplass i rankingturneringen for H1.

Etter å ha sett ferdig Bonanza innledet vi turneringen med å slå Inderøy klart. Deretter ble det en rar dag. Vi møtte Gløshaugen 2 i en kamp som ble dømt av Gløshaugen – og for å si det så diplomatisk som jeg klarer, så er den kampen et godt eksempel på at dommerne ikke bør være fra samme klubb som ett av lagene. Det var ikke pent det som foregikk, og det er surt å tape 25-22 etter at alle tvilstilfellene gikk i Gløshaugens favør, samt flere åpenbare feil.

I semien møtte vi Levangerstudentene, som i år har fått med seg en spiller som muligens er student. Det var samme dommere som i forrige kamp, men denne gangen dømt de feil begge veier, uten at det hjalp oss noe særlig.

Dermed ble det bronsefinale. Vi tapte førstesettet klart og var aldri i nærheten av å true Gløshaugen. Andresettet vant vi så det suste – 25-5 (FEM. Mulig de fikk seks poeng, men det går for det samme). Men Gløshaugen gikk forbi og vant kampen, uten hjelp fra dommerne denne gang.

Tekst: Mr. Mojo Risin

Redaksjonen



Asbjørn Ness
Redaktør
asbjone(a)stud.ntnu.no



Are Haugen Sandnes
Layout
arehaug(a)stud.ntnu.no



Stian Hansen
Journalist
stianh22(a)yahoo.no



Øystein Sporsheim
Journalist
dragonballe2(a)hotmail.com



Eivind Fausa Storvik
Fotograf
eivindfausa(a)gmail.com



Torbjørn Øvrebekk
Fotograf
ovrebekk(a)gmail.com



Silje Kristine Skogrand
Journalist
silje_skogrand(a)hotmail.com



Tatiana Sushko
Fotograf
tania.sushko(a)gmail.com

På veg inn:
Sunniva Berg, journalist

NESTE NUMMER

1. utgave 2009

DEADLINE

Søndag 18. januar

UTGIVELSE

Fredag 30. januar

DISTRIBUSJON

Idrettsbygget Dragvoll, Gata Dragvoll,
Idrettsbygget Gløshaugen,
Stripa Gløshaugen, Gamle Kjemi,
EL-bygget, Kjelbygget,
SiT Café Gløshaugen, SiT Moholt,
Medisin (St. Olavs)

Telemark-alpint

Fotograf: Arkiv

Som påminnelse på alt vinteren kan tilby blir baksidebilde denne gangen et arkivfoto fra evighvite (?) Chamonix fra 2005.

