

KLUBBAVISA



NTNUI KLUBBAVIS NR. 2 - MAI 2010

Sykkel til Gran Canaria



Norges
råeste!
s. 18



Studentlekene
s. 8 - 14

REDAKTØREN HAR ORDET



Da har påsken akkurat rukket å si farvell, og snøen ser dessverre ut til gradvis å ta den samme veien. Vi i KA håper at alle benyttet seg av det fine været i påsken og har kost seg skikkelig, både med herlig skigåing på påskefjellet og sukkersøte påskeegg som hører til tradisjonen. Selv om snøen forsvinner betyr det jo selvsagt ikke at det blir noe mindre aktivitet av den grunn, og mange ser nok også framover til å få på seg jogge – og fotballskoa om ikke så alt for lenge

når sol og regn har fått gjort fra seg og det blir bart ute. Tradisjonen tro kommer vi her med et nytt KA-nummer som har fått noen små layout justering som vi håper vil komme dere lesere til gode.

I denne utgaven har vi fokusert på studentlekene 2010, som jo må sies å ha vært et særdeles vellykket arrangement med de rundt 2000 som møtte opp, både med tanke på konkurranse og for sosialisering. Vi har valgt ut ett knippe av lekene og i denne utgaven kan du lese om håndball, innebandy, langrenn og ski- og fjells deltagelse i SL 2010. I tillegg har vi både innslag fra Taekwondo, padling og badminton, og selvfølgelig fra koiene som måtte ha hatt det særdeles fint i godværet.

Vi er litt over midten av semesteret, og de som har vært aktive må holde på den gode rutinen. For de som enda tviholder på påskeegget og sofakroken, er det enda en del tid igjen til å brenne fett til fordel for muskler og helse.

Ut og lek.

Øystein Sporsheim

Innhold

- | | | | |
|----|-------------------------|----|------------------------|
| 2 | Redaktøren har ordet | 16 | Badmintonbilder |
| 3 | Lederen har ordet | 18 | Rodde til Norgesrekord |
| 4 | Dagens gruppe | 20 | Alpint til Østerrike |
| 5 | Koiene | 22 | Orientering |
| 8 | Studentlekene | 23 | Tae Kwon Do |
| 14 | Sykling på Gran Canaria | 25 | Hva skjer? |

Klubbavisa

2. utgave - mai 2010
73. årgang

Redaktør

Øystein Sporsheim
klubbavisa-leder@ntnui.no

Journalister

Petter Remen Hanssen
Kathrine Five

Foto

Torbjørn Øvrebekk

Layout

Stian Hansen
Kristin Bårnås

Kontakt

NTNUI
Klubbavisa
Studpost 222
7491 Trondheim

ntnui-ka@org.ntnu.no
www.ntnui.no/klubbavisa

Trykkeri

Skipnes kommunikasjon

Opplag

1500 eks

Forsidebilde

Sykkel



LEDEREN HAR ORDET



Da er våren atter over oss og for hver dag som går blir det lysere og varmere. I den forbindelse håper jeg at flere og flere benytter anledningen til å legge treningsøkten ute i det fri og nyte de godværsdager man får og samtidig få trent. Avbrekket fra lesesalen kan i så måte gi et friskt pust i en ellers eksamensfokuset hverdag.

Med våren starter også en rekke av NTNUIs mer sommerlige

utendørsaktiviteter og med dem nye konkurransesesonger. Friidrett byr inn til Fjellseterløpet, som i seg selv er en god anledning for å sjekke om joggeformen har holdt seg gjennom vinteren eller vil ha behov for finpuss i løpet av mai.

Om du trives godt i skogen kan Orientering friste med tur til Sverige og den berømte 10mila. Stiller du opp med ni kamerater eller venninner, organiserer O-gruppa busstransport tur-retur. Garantert en uforglemmelig opplevelse. Har du derimot mer sansen for å holde deg på to hjul kan Sykkel lokke med landveistrening, sjekk nettsidene deres for gode tips og still med sykkel utenfor Idrettsbygget. Etter hvert som temperaturen stiger vil sandvolleyballsessen omsider starte, Volleyball kjører treninger og ikke minst utleie av banene i Dødens dal.

Det er med andre ord duket for å kunne gå sommeren aktivt i møte med NTNUI!

- Yt maks!
Sjur Øyen

Stikk innom Hovedstyret i kontortiden!

Hovedstyret i NTNUI har kontortid mandag og onsdag kl 16-18. Her kan du kjøpe NTNUI-effekter, komme med spørsmål du måtte ha om NTNUI eller bare slå av en prat med de hyggelige menneskene som sitter i Hovedstyret. Ingen sak er for liten, ingen sak er for stor!

ÅPNINGSTIDER TRENING

Dragvoll Idrettssenter

Tlf. 73 55 06 31

Mandag-fredag 07.30-22.00

Lørdag 10.00-20.00

Søndag 10.00-22.00

Idrettsbygget Gløshaugen

Tlf. 73 59 54 60

Mandag-fredag 07.30-22.00

Lørdag 10.00-20.00

Søndag 10.00-23.00

BLI MED I NTNUI!

NTNUI er Norges største idrettslag, og er åpent for studenter og ansatte ved NTNU, HIST og SiT.

Prisene er som følger:

NTNU-student

Helår: 550

Halvår: 350

HIST-student

Helår: 750

Halvår: 450

Ansatt NTNU/HIST/SiT

Helår: 1380

Halvår: 750

NTNUI-medlem uten gyldig semesterkort

Helår: 1450

Halvår: 800

(Må ha vært medlem forrige studieår.)

Klubbavisa oppfyller kravene til å bære Svanemerket.



Håndbak: Er du klar til å ta i et tak?



NTNUI Håndbak er nå godkjent av hovedstyret som en ny gruppe i NTNUI. Et håndbakkbord er i bestilling, og vil bli plassert på treningssenter Gløshaugen. Vi vil da starte opp med en trening i uken, og håper på å kunne skape et miljø rundt denne voksende sporten. I det følgende kan du lese litt om sporten.

Håndbak, også kalt armbryting eller armwrestling, er en sport som har sitt utspring fra de olympiske leker i Athen. Sporten har i den senere tid endret seg mye, både med tanke på omfang, stil og regler.

Hvis vi summerer gjennomsnittet mellom de ulike brytestilene, viser det seg ut at sporten fordeler seg på ca 60-65 prosent teknikk og 35-40 prosent styrke. En vanlig kamp varer som regel mellom 1-2 sekunder, avhengig av hvilke teknikker utøverne

benytter seg av, og deres reaksjoner på den andres teknikk.

Ved konkurranse er det alltid to utøvere, og minimum én dommer. Det benyttes bord med gitte mål; høyden er ca 120 cm (stående vanlig bryting), denne har til sammen fire puter og to stenger. To av putene er skråstilt ovenfor hverandre; disse er ment til plassering av albuen. De to andre langputene er litt høyere og angir tap eller seier når en av deltagerne får sitt håndledd ned i denne. Stengene er ment for å holde i, samt at de skal kompensere trekket du får når du bryter.

Videre går reglene som følger: Begge må ha skuldrene sine parallelt med bordets langside. Avstanden mellom håndledd og skulder kan ikke være mindre enn en knyttneves størrelse.

Før start skal dommeren sentrere armene slik at de kommer i senter av bordet, håndleddet skal også være strake på begge utøverne.

Reglene under kampen: Så snart dommeren har sagt "Ready-Go" er kampen i gang. Det er nå tillatt å bøye håndleddet så mye man vil. Mange tror faktisk at dette er juks. Utøverne er også tillatt å flytte albuen fritt rundt på bordet, så lenge de holder seg innenfor albueputens grenser. Datter albuen utenfor puten, eller blir løftet over puten får man en advarsel. To advarsler gir tap. For øvrig må utøverne holde i stangen under hele kampen. Den utøveren som får motstanderen i langputene vinner.

Da håper vi å ha fått opp interessen hos flere, og kommer snart tilbake med informasjon om trening.

Pudder-paradis!

Fredagskvelden er endelig her, vi befinner oss ved Kårøyan. Noen er godt igang med å sette feller på skiene, andre diskuterer hvem som tar pulken og om vi klarer å bære med oss alt på én tur. Vi har allerede lagt merke til at det er uvanlig mye snø i området, turen inn til Stakkslett vil ta lengre tid enn vanlig, men det plager oss overhodet ikke, heller tvert om. Fullmånen gjør at det er tilnærmet dagslys, til tross for at klokka er godt over 18. Under slike forhold er en ekstra time på vei til koia en ren belønning, det gir også en pekepinn på hva lørdagen har å by på. Men før vi kommer så langt har vi et gourmetmåltid i allefall trønderne på turen har sikla lenge på; Sodd.

Etter at maten er inntatt og vi har fjaset litt senker roen seg etterhvert over koia. Noen rusler ned til lavvoen for å tilbringe natta utendørs, andre foretrekker en varm, myk seng inne.

Fredagen ga oss en forsmak på hva vi kunne vente oss på lørdagen, likevel hadde ingen drømt om at det skulle bli like fint som det faktisk ble. Litt

utpå formiddagen kryper sola opp over toppene, og alle er sugne på en skitur. De uten feller tar en tur i litt flatere terreng, vi med feller tenker kun på en ting, topptur! Etter litt trasking opp fra koia ser vi etterhvert Ruten, som er dagens mål. Det eneste som skiller oss fra toppen er et par timers skigåing i strålende sol. Her er ingen forstyrrende skuterspor, nattens snøfall har også dekket over det som måtte være av ski- og dyrespor, følelsen av uberørt natur er fantastisk. Det siste stykket mot toppen går vi én og én, vi vurderer skredfaren som liten, men ser ingen grunn til å ta noen sjanser. En rask lunsj på toppen, av med fellene og vi er klare for å vende nesen hjemover.

Det som starter som fokksnø og noe vanskelige forhold går raskt over til mengder av pudder som tidvis når oss opp til livet. Enkelte avslører en slepen telemarksteknikk, andre er litt mindre grasiøse. Når vi når bunnen av den første bakken er stemningen på topp, eneste skår i gleden er at vi vet at det kan bli lenge til vi får oppleve en slik nedkjøring igjen. Tanken om å gå opp

igjen streifer oss, men vi fortsetter ned mot koia.

Et par kilometer i lett terreng går raskt unna, før den siste bakken inn mot koia igjen får folk til å ta frem det de evt. måtte ha av telemarksferdigheter. Resten av dagen går med til koiekos, vi lager rømmegrøt på gammelmåten og setter kniven i et medbrakt fenalår. Praten går løst hele kvelden og stemninga er topp. Det har allerede bikket midnatt når vi finner ut at vi skal spenne på oss skia og gå litt opp i lia igjen. Lengre oppe har vinden tiltatt utover kvelden, så vi går ikke så langt. Igjen lyser månen mot oss, hodelykt er overflødig. Turen nedover igjen, akkompagnert av gitarspill fra verandaen, setter et verdig punktum for en strålende dag.

Over natta har det blitt kaldere, men vi tar oss likevel tid til litt skileik på søndag før avreise. Hopp bygges, Jonas manner seg etterhvert opp til å ta en salto, og er ikke fryktelig langt unna å lande den heller. En real faceplant har tydeligvis ikke skremt ham, neste prosjekt er å hoppe fra taket av koia og ca. 5-6m ned i snøen nedenfor. Et mindre grasiøst sjev etterfølges av en sky av snø, Jonas forsvinner helt i pudderet, men et gledesbrøl avslører at alt er vel. Vi andre lar oss imponere, men innser samtidig at det er på tide å dra hjem til barteby, hverdagen venter...

Bli med på neste tur? Se ntnui. no/koiene for turprogram.



Koiefemkamp

- Brennhet kraftprøve på Studenterhytta

Årets store utfordring gikk av stabelen under SL, og de barskeste av de barske skulle kåres. Koiefemkampen ble arrangert for første gang under Studentlekene 2010. Spenningen var stor knyttet til planleggingen og ikke minst gjennomføringen av konkurransen. Gjennomføringen gikk nesten smertefritt, og konkurransen viste seg å bli en het affære med en varm badstue og deltakere med et yrende vinnerinstinkt.

Femkampen ble arrangert av koi-egruppene og Hyttegruppa, og er en konkurranse inspirert av friluftslivet og de gleder og utfordringer det gir. Utford-

dringen samlet i overkant av 40 ivrige deltakere fordelt på 8 lag til dyst. første del av konkurransen gikk av stabelen i en løype like ved hekkstua bortenfor Studenterhytta. Den startet i en bakke med Pulktrekking. Der skulle lagene ta to heldige være henholdsvis trekker og last. Deretter gikk ferden videre med tandemski med innlagt snøballkasting på blink. Hele laget skulle nå ta seg frem langs en trasse som krevde det ypperste av samarbeid og kommunikasjon.

Neste øvelse var vedsaging og hugging. En øvelse som viste seg å skille stort mellom lagene. Etter dette trakk lagene innendørs der dampende varme ventet lagenes utvalgte i badstua. Badstukonkurransen var tøff, og måtte

avbrytes første runde på grunn av for høy temperatur. Gradestokken viste godt over 100 grader, og staute karer kom ut en etter en. Etter å ha moderert temperaturen ble konkurransen startet igjen med røde kors tillatelse (og tilgivelse). Nå klarte samtlige å sitte tiden ut, med varierende resultat på å memorere tallene inne i badstua. Siste øvelse var friluftslivsquiz, en quiz bestående av et bredt spekter av spørsmål. Alt i fra antall DNT hytter i Troms til hva GPS står for.

NTNUI på topp

ikke uventet var det et NTNUI lag som gikk av med seieren. "Hes-Mø" som laget het, vant en overlegen seier. Opphavet til navnet er uvisst, men de hadde uten tvil en klar lagtaktikk som førte til



stor fart i løypa, et kaldt hode i badstua og skarpe hjerner under Quizen. "Jørgen sine Høner" ble nummer 2, mens "Best uten ball" stakk av med den siste pallplassen.

Starten på en stolt tradisjon

Arrangementet ble en knallsuksess. Tilbakemeldinger fra publikum og deltakere har vært mange og udelt positive. Koiene og Hytta satser på å gjenta arrangementet neste år, med enda flere deltakere. Er du en av Trondheims barskeste studenter? Da må du stille i femkampen neste år!

Flere bilder og video fra arrangementet:

www.adressa.no/tv/?id=13238

www.ntnui.no/koiene/gallery

Hu og Hei!



STUDENTLEKENE 2010

Langrennsleker



LANGRENN: Som en del av studentlekene 2010 arrangerte NTNUI-langrenn studentmesterskap i tre distanser. Torsdag braket det hele løs med normaldistanse i skøyting på Bratsberg skistadion.

Tekst og foto: NTNUI Langrenn.

Så normale var distansene likevel ikke, da damene gikk 8km og herrene gikk 12km. Været viste seg fra sin beste side, med et passelig antall minusgrader og blå himmel. Ikke overraskende gikk seieren i herreklassen til Martin Hallberg fra NTNUI. Martin har dominert hyttekarusellen i år, og det var store forventninger til ham på denne distansen. Han innfridde, og vant suverent foran Øivind Thorvald Due Trier fra OSI og Øyvind Lund fra NTNUI.

Dameklassen ble vunnet like suverent av Soňa Tolarova fra OSI. NTNUIs Berit Gjelten, som hadde slitt litt med forkjølelse i dagene fram mot mesterskapet, tok en fin sølvmedalje foran Kjersti Solvoll Bakketun, også fra NTNUI. Etter løpet ble det avholdt medaljeseremoni. Medaljene ble utdelt av Torbjørn Houge, representant for NSI og tidligere ivrig medlem av langrennsgruppa til NTNUI.

Fredagen var det klart for klassisk sprint. Denne øvelsen var en del av Sweco-sprinten, et samarbeid mellom langrennsgruppa og o-gruppa. Det ble først avholdt langrennsprint, der det ble utdelt bonussekunder etter plassering. Deretter ble det avholdt o-sprint, og det ble kåret sammenlagtvinners. Begge konkurransene ble avholdt på Moholt studentby.

Løypa i langrennssprinten besto av to runder á 650 meter. Med 4 spor i bredden hele veien var det høy standard på løypa. Det var godt med publikum rundt langrennsløypa, så det var skikkelig god stemning. Etter at det var avholdt prologer, kvartfinaler, semifinaler, B-finaler og til slutt A-finaler, kunne det kåres studentmestere også i sprint. Soňa Tolarova fra OSI gikk helt til topps også på denne distansen. Bak henne fulgte Mari Johanna Brox, også fra OSI, som gikk seg kraftig opp fra en 7.-plass i prologen. Sølvmedaljevinneren fra torsdagen og beste kvinne i prologen, Berit Gjelten, måtte ta til takke med bronsemedalje.

I herreklassen ble det en skikkelig grønn, gul og svart storeslem, med tre NTNUI-ere på pallen. Ole Martin Hauge

STUDENTLEKENE 2010



tok gullmedaljen, foran Karl Erik Overn og Martin Moxnes. Etter at o-sprinten var avholdt kunne Magnus Melbye Larsen og Sofie Aarnes, begge fra NTNUI, kåres til sammenlagtvinners i Sweco-sprinten.

Lørdag var det duket for den gjeveste og mest populære av alle langrennskonkurransene, 30- og 50km klassisk stil, enkeltstart. Løypesjef Martin Møller hadde lagt sin ære i å lage ei krevende, men samtidig morsom løype. Den besto av både flott diagonalterreng, krevende motbakkepartier og krasse utforkjøringar. Herrene gikk 3 runder á 16.7km, mens damene gikk 2 runder á 15km. Start, runding og målgang var på Bratsberg skistadion, mens deler av løypa også gikk i løypenetet i Estenstadmarka.

Som seg hør og bør var det både

drikkestasjoner, matstasjoner og smøreservice i løypa, og etter målgang kunne deltakerne fylle opp energilagerne med lapskaus og hjemmelaget bakstverk inne i Bratsberg Idrettshus.

Som tidligere i mesterskapet var det flott vær, med minusgrader og blå himmel store deler av dagen. Med andre ord skikkelig flotte forhold både for de som kjempet helt i teten og de som tok det mer som en fin langtur.

Ikke uventet gikk seieren i dameklassen til Mari Johanna Brox fra OSI. Mari var som fersk vinner av Grenaderen forhåndsfavoritt på denne distansen. Soňa Tolarova avsluttet studentmesterskapet med medalje også på avslutningsdistansen, og gikk inn til sølvmedalje. Tredjeplassen gikk til Mari Fasting fra NTNUI. I herreklassen var det som på torsdagen store forventnin-

ger til NTNUIs Martin Hallberg. Etter et uhell i en utforbakke etter ca 8km måtte han imidlertid fortsette konkurransen med brukket ski. Likevel ledet han helt til etter andre runde. Deretter fikk han det tyngre, og endte til slutt på tredjeplass.

Sølvmedaljen gikk til Sigmud Rimstad, mens den prestisefylte gullmedaljen gikk til Morten Urdal Bakke, begge fra NTNUI. Faktisk besatte NTNUI de 14 første plassene i denne klassen, og det må vel kunne sies å veldig flott! Totalt var det 34 damer og 55 herrer som fullførte denne tøffe konkurransen.

Deltakerne på langrennsøvelsene stilt også sterkt på banketten, og var i sitt ess da "OL-floka" ljomet over høytalerne!

STUDENTLEKENE 2010

NTNUI håndball feide all motstand av banen!



NTNUI HÅNDBALL: Grappa gjorde rent bord under studentlekene og slo til med gull og sølv i herreklassen og gull i dameklassen.

Tekst: Petter Remen Hanssen
Foto: NTNUI Håndball

Under studentlekene som ble avholdt fra 25-27 februar hadde håndballavdelingen i NTNUI mye å forsvare. Studentene i NTNUI håndball har gjennom flere år vært med å kjempet om tittelen som Norges beste studentlag. Allerede i fjor tok herrene gull med klare sifre i finalen. Under årets leker var det 12 herrelag og 25 damelag som stilte på parketten. NTNUI stilte med hele 8 damelag og 4 herrelag fordelt i puljer på fire lag.

NTNUI 1 damer som hovedsakelig be-

stod av spillere fra 3. Divisjonslaget til NTNUI gikk ubeseiret gjennom gruppespillet ved å slå KSI (Kristiansand studentidrettslag), UMBI (Universitetet for Miljø- og Biovitenskaps Idrettslag) og NTNUI 7. I kvartfinalen ble BI 2 (Handelshøgskolen BI) feid av banen, mens i semifinalen ble oslostudentene slått av damene fra NTNUI.

I finalen var det derimot ventet tøffere motstand i NHHI (Norges Handelshøgskole). Gjennom hele finalen fulgte lagene hverandre tett og delte på ledelsen helt til det gjenstod 15 sekunder. Da scoret NTNUI mål i etablert angrep. NHHI stormet i angrep, men tiden ble knapp og alt dabbet ut ved at et direkte frikast ble reddet av NTNUI's keeper. Dette skapte skapte ville jubelscener blant damene. VI GRATULERER MED GULL!

I herreklassen var det mange lag av ulikt kaliber. NTNUI stilte med fire lag. Gjennom turneringen var det NTNUI 1 og 3 som viste seg å være veldig sterke. NTNUI 1 bestod hovedsakelig av spillere som kjemper om 2.divisjons tittelen i avdeling 5. NTNUI 3 bestod også av spillere fra dette laget og 3.divisjonslaget til NTNUI.

Veien fram til finalen ble desto ulik for begge lagene. NTNUI 1 var overlegne i de fleste kampene etter å ha gått ubeseiret gjennom gruppespillet, deretter å slå finalemotstander NTNUI 3 i kvartfinalen og Norges idrettshøgskole i semifinalen. NTNUI 3 derimot fikk en mer trøblete vei til finalen. I gruppespillet ble de nummer to etter to seire og ett tap mot NHHI.

I kvartfinalen tapte de mot NTNUI 1, men gikk likevel videre som "luckylooser" fordi de tapte med minst mål i kvartfinalen. I semifinalen ble det også spennende. De møtte en av forhåndsfavorittene i NHHI, som de også tapte for i gruppespillet. De fulgte hverandre tett igjennom hele kampen. Til slutt måtte kampen avgjøres på sudden death (første målet vinner) etter at det sto likt på tavla etter full tid. Der klarte NTNUI 3 å sette ballen først i mål og var klar for finalen...

Finalen derimot, skulle vise seg å bli en trist affære publikumsmessig. NTNUI 1 stengte igjen forsvaret og ledet så mye som 11-1 til pause. Det var allerede avgjort. Andreomgang ble noe jevnere og til slutt ble stillingen 19-10 til NTNUI 1. VI GRATULRER MED GULL OG SØLV!

Skibestigning i Todalen

SKI OG FJELL: På fabelaktige Snøfjell arrangerte Ski og Fjell skibestigningskonkurranse under SL 2010.

Tekst og foto: NTNUI Ski og fjell

14 glade deltagere møtte opp grytidlig om morgenen for å give løst på den strabasjose manndomsprøven. Over tusen høydemeter fordelt på seks og en halv kilometer til toppen, to spor og den enkle regelen: førstemann opp og ned

er vinneren!

Startskuddet lød og deltakerne føyk så snøspruten stod rundt dem. Feltet sprakk fort og en tetgruppe ble dannet som fulgte hverandre som skygger til siste kneika hvor Steinar Kolskog satte inn sluttspurten og nådde toppen i ensom majestet. Ledelsen holdt helt inn.

En etter en nådde deltakerne toppen og gav jernet i nedkjøringen. Til tross for

sure lår kan ingen klage på farten og stilen til utøverne. I kvinneklassen ble det spenning helt inn med avgjørelse 20 meter fra målstreken der Torunn Kvalvik Sørensen trakk det lengste strået!

Alle var enig om at det hadde vært en god konkurranse i strålende vintervær og silkeføre. Så gikk turen tilbake til Sunndalsøra hvor lekene fortsatte med bla fjelltelemark og freeride.

Plassering	Herreklasse	Tid	Dameklasse	Tid
1	Steinar Kolskog	1.59.32	Torunn K.Sørensen	3.03.28
2	Eirik Hjertnes	2.09.21	Marit S.Sæther	3.03.48
3	Håvard Gosse Bergseth	2.30.29	Hilde Marie Hunsbedt	3.32.52



STUDENTLEKENE 2010

Mesterlig møte på hjemmebane



INNEBANDY: 25.- 27. februar var det studentmesterskapet i innebandy 2010 på Dragvoll idrettssenter. NTNUI innebandy stilte med to lag i dameklassen og tre lag i herreklassen. Til sammen var det påmeldt 19 lag, sju damelag og 12 herrelag. De andre lagene kom fra hele landet.

Tekst og foto: NTNUI Innebandy

Torsdag formiddag var det klart for de første innledende kampene. Herrelagene var inndelt i to innledende grupper, mens damelagene var i en gruppe. Nivået på lagene varierte, noen hadde så vidt spilt innebandy før, mens andre er aktive i seriespill til vanlig. Fredag ettermiddag var alle innledende kamper spilt, og sluttspillet kunne begynne. Alle NTNUIs lag gikk videre til sluttspill. I første kvartfinale i herreklassen slo NTNUI 1 ut NTNUI 3 ved

en grei 7-0 seier. NTNUI 2 møtte UMB, men gikk dessverre ut etter at kampen ble avgjort av straffer. I de to andre kvartfinalene var det STiL-UiS og BSI som gikk videre etter å ha slått ut henholdsvis NHHI og TSI. UMB og NTNUI 1 vant semifinalene og gikk videre til finalen som skulle spilles lørdag. STiL-UiS trakk seg fra bronsefinalen, BSI fikk dermed bronse.

Damene spilte bare semifinale fordi de ikke var så mange lag. NTNUI 1 sikret seg lett finaleplass etter å ha slått ut HISSI 10-0. NTNUI 2 tapte mot BSI 1. NTNUI 2 og HISSI spilte bronsefinale, der NTNUI 2 vant.

Lørdag var den store finalledagen på Dragvoll. Siden det skulle være finale i flere idretter og innebandy var først ut, startet damefinalen allerede kl 9.00. NTNUI 1 sikret seg gullet etter 8-2

seier over BSI 1. I herreklassen fulgte NTNUI 1 opp, og vant gullet med 7-1 over UMB.

Det var god stemning i hallen, både publikum og spillere koste seg. Tribunen var fullsatt og kiosksalget gikk strålende. Vi klarte også å holde tidsskjemaet uten store forsinkelser. Alle var flinke til å hjelpe til der det var behov. Uten god dugnadsånd hos gruppas medlemmer hadde det vært umulig å gjennomføre arrangementet så greit.

Etter at finalene var ferdigspilte møttes vi på Studentersamfundet før banketten. På banketten var det godt humør og god stemning, og innebandy holdt ut helt til slutt.

Vi er veldig fornøyde med mesterskapet og gleder oss til neste gang!

STUDENTLEKENE 2010



Resultater:

Damer:

GULL: NTNUI 1

SØLV: BSI

BRONSE: NTNUI 2

Herrer:

GULL: NTNUI 1

SØLV: UMB

BRONSE: BSI

ALL STAR:

Keeper: Karoline Wormstrand, NTNUI 1

Forsvar: Torunn Sæther, NTNUI 1

Forsvar: Lise Merete Bersmo, NTNUI 1

Angrep: Kathinka Bøckman, NTNUI 1

Angrep: Ingrid Christoffersen, BSI

Angrep: Annika Suominen, BSI

POENGPLUKKER:

1. Kathinka Bøckman, NTNUI 1
12 poeng (8 mål, 4 pass)

2. Ingrid Christoffersen, BSI 1 11
poeng (9 mål, 2 pass)

3. Alexandra Sæbø, BSI 1 11
poeng (5 mål, 6 pass)

4. Kristin Haaland, NTNUI 1, 9
poeng (6 mål, 3 pass)

5. Cathrine Helling, NTNUI 1, 8
poeng (8 mål)

ALL STAR:

Keeper: Daniel Blikset, NTNUI 1

Forsvar: Sigurd Lenes, UMB

Forsvar: Ørjan Antonsen, NTNUI 1

Angrep: Anders Prytz, NTNUI 2

Angrep: Eivind Solbakken, NTNUI 1

Angrep: Erik Brevik Wangsness, NTNUI

POENGPLUKKER:

1. Eivind Solbakken, NTNUI 1, 14
poeng (11 mål, 3 pass)

2. John Jensen, NTNUI 1, 14
poeng (5 mål, 9 pass)

3. Even Enggrav, NHHI, 12 po-
eng, (9 mål, 3 pass)

4. Anders Prytz, NTNUI 2, 12
poeng, (5 mål, 7 pass)

5. Paterick Sjøberg, STiL-UIS 11
poeng, (6 mål, 5 pass)

Sykkelsamling på Gran Canaria

SYKKEL: For mange vinterfrosne sykklister har det etter hvert blitt tradisjon å dra sydover for å starte sesongen mens snøen fortsatt ligger dyp i marka, og kraftlinjene går varme over svenkegrensa.

Tekst og foto: NTNUI SYKKEL

Det samme gjelder NTNUIs atleter, som stort sett ikke tenker på annet fra sesongslutt. Den 24. mars satte derfor et følge på hele ni unge håpefulle kur-

sen mot Gran Canaria for å luften vinterbleke ben for første gang i 2010.

Onsdag kveld var alle samlet på hotellet "vårt" i Meloneras, like ved Playa del Ingles. To hadde ankommet med fly fra Oslo tidlig nok til å bli solbrent, mens resten av følget ikke fikk gleden av å nyte solen denne første dagen. Siden gruppen besto av både nye og gamle NTNUIere var det mange røverhistorier som måtte oppdateres. Det er fantasisk at man kan få til en samling selv om

folk får seg jobb og sprer seg utover i det ganske land.

Morgenen etter gjorde alle seg klare for den første turen. Det er alltid spennende å se om utstyr har blitt skadet på reisen, eller om utleieselskapet har lagt inn noen overraskelser i gir og bremses. Heldigvis gikk alt på skinner, og vi var endelig klare for å innta høye fjell og dype daler.

På Gran Canaria endrer ting seg i sitt



eget tempo. År etter år står de samme veiarbeiderne på de samme plassene og lener seg på de samme spadene. Forskjellen i år var at kraftig uvær tidligere på vinteren hadde sørget for å vaske vekk veien mange steder rundt om på øya. Dette rokket imidlertid ikke ved jobben til allerede utplasserte arbeidere, men ga heller flere spanjoler muligheten til å ta arbeiderferie på alle norske pensjonisters charterparadis.

Som syklende livsnytere er det selvsagt viktig at været er bra, og i år kunne ikke

utgangspunktet for alvorlig solbrenthet og flassing vært bedre. De mest aggressive startet med faktor 12 med plan om økende grilling utover i uka. Idrett handler som kjent om blod, svette og tårer, og selv om det ikke ble så mye blod på oss stod i hvert fall fargen rød sentral i ukas produksjon av tårer. Kanonværet sørget også for mye svette og ekstremt høyt vannforbruk.

I løpet av en uke i sommersol og varme syklet vi over 73 mil med til sammen drøye 15500 høydemeter. Etter en hel

vinter med sykling innendørs er det vanskelig å dra tilbake til hotellet når muligheten for shorts og t-skjorte er til stede. Siden vi var så mange delte vi oss litt, og mens noen tok det mer piano og nøt ferie brukte andre hele dagen på setet for å vekke beina til live.

Årets samling ble tradisjonen tro et herlig avbrekk fra studier og jobb. Samt en viktig brikke i oppkjøringen til ny sesong. Tusen takk til alle som var med på å gjøre samlingen både til et av årets sosiale og idrettslige høydepunkt.



Badminton - NTNUI open

BADMINTON: Grappa holdt sin årlige open-turnering 13. mars på Dragvoll. Det var hovedsakelig spillere fra området rundt Trondheim som konkurrerte. Resultatene ligger på org.ntnu.no/badmin/ntnuiopen/2010

Foto: Torbjørn Øvrebekk, KA







Norgesrekord!

ROING: Det ble satt flere personlige rekorder og en norgesrekord av deltakerne fra NTNUI da NTNUI Roing arrangerte årets Innendørsmesterskap i roing (også kalt NM i innendørsroing) på Dragvoll Idrettssenter lørdag 13. februar.

Tekst og foto: NTNUI Roing

En god innsats av frivillige fra NTNUI Roing gjorde det mulig å gjennomføre arrangementet nøyaktig etter tids-skjema. I tillegg var kioskgjengen på plass og sørget for mat og drikke til både deltakere, publikum og sultne funksjonærer.

Årets første medaljer til NTNUI sørget Christine og Ragne for med henholdsvis andre og tredje plass i 2000m. Knapt to timer etter dette var Christine og Ragne sammen med Marte og Ida-

Marie ett av tre lag fra NTNUI i 4x500m stafett. Laget sikret årets første gullmedaljer til NTNUI Roing, i tillegg sørget et annet NTNUI-lag bestående av Marie, Una, Irene og Gry for at også sølvmedaljene ble værende i Trondheim.

I herrenes 4x500m stilte NTNUI Roing med Thomas, Jacob, Aleksander og Magnus. Umiddelbart etter start viste konkurrentene fra Olympia Sport store krefter og tok ledelsen. Men NTNUI holdt følge og sparte flere sekunder på svært effektive vekslinger. Det ble et spennende løp men mot slutten var det klart at NTNUI var best og endte i mål 1,6 sek foran konkurrentene. Vinnertiden ble 5:26,1, ny norsk rekord!

eDagens siste medalje til NTNUI kom i 250m supersprint hvor Magnus tok andreplass

og dermed sølvmedalje.

Gode prestasjoner og innsats fra alle i NTNUI lover godt for årets regattase-sang!





Endelig på elven!

ROING: Solbrenthet og vannblemmer er sikre vårtegn i NTNUI Roing. Både damelaget og herrelaget er nå igang med rotrening på elva frem mot Studentregattaen i Bergen 1.mai.

Nordåsvannet i Bergen.

Vi håper at alle aktive studentroslag i landet tar turen til Bergen og gleder oss til både konkurranse og festligheter.

Tekst og foto: NTNUI Roing

Godt trente roere fra en lang vintersesong med romaskin, sirkeltrening og trening på langrennski inntar nå Nidelva for å vekke båtfølelsen til liv etter noen måneder på land.

NTNUI stiller i år med hele fire lag i Studentregattaen som også i år har status som studentmesterskap. To damelag og to herrelag skal representere NTNUI i vårens oppgjør på



ALPINT PÅ TUR TIL ØSTERRIKE



Kalenderen viste midten av januar, og de fleste av oss var allerede klare for en skikkelig skiferie etter én til to uker på skolebenken (og kanskje et lite opphold i Åre) siden jul. Snønivået i Trondheim var skuffende, så puddertørsten var desto større.

Tekst: Magnus S. Nielsen
Foto: Eirik Oksavik Lockertsen

Telemark-Alpints årlige alpetur gikk

denne gangen til Bad Gastein i Østerrike, og interessen i år var rekordstor med nesten 60 påmeldte. Men ryktene gikk om at snøgudene ikke hadde vært spesielt rause mot Østerrike, så spenningen var stor før avreise. Ikke alltid så presise yr.no mente det skulle komme snø halvveis i uka, men dette ble mottatt med en viss skepsis.

Ved ankomst Salzburg var det fristende å spørre seg selv om man skulle tatt med shorts og sandaler. Etter flere

uker med tosfrede minusgrader følttes 3-4 plussgrader nesten som en hetebølge. Men så fort vi kom oss opp i høyden med buss, ble det tydeligere at det var skiferie vi skulle på. Selv om snønivået ikke var noe å rope veldig høyt for, var fjellene og utsikten ganske utrolig. Norske skisteder blir som små barnebakker sammenlignet med alpenes systemer, spesielt for en som ikke har vært i alpene før.

De fleste våknet tidlig søndag morgen og var friske og opplagte og klare for å



bli kjent med bakkene, selv om noen hadde testet afterski-fasilitetene ganske grundig kvelden før. Sola skinte og det var mange store smil å se, selv om mange prøvde å skjule skuffelsen over hard, oppkjørt, gammel snø. Men med det fine været, og lite nysnøkjøring fra før denne sesongen, var ikke folk bort-

skjemte. Og etter en lang dag i bakken var det ekstra deilig med en kald Stiegel på afterskien på legendariske Silver Bullet Bar.

Andre dagen lignet ganske mye på den første, bortsett fra at noen grupper hadde sin dag med off-piste guide. Det

var vi så heldige å få for 100 kr pr pers, og inkluderte en hel dag med en lokal guide fra området som viste oss områder utenfor anlegget hvor det var urørt snø. Han kunne fortelle at han var rimelig fornøyd med jobben sin, som besto av ca 280 skidager i året, og resten av



dagene drev han med fjellklatring om sommeren.

En liten fare for at tankene kommer til å drifte til alternative karriereplaner under kjedelige forelesninger fremover... Men det som forundret oss var at selv om det ikke hadde snødd på flere uker, var det ikke noe problem å finne områder utenfor løypene som ikke var

oppkjørt. Kanskje hadde det noe med at flertallet i bakken var tyskere og østerrikere som hadde pusset støvet av skiene og funnet fram sine knæsje 80-talls skidresser for så å ploge/skreense ned sammen med alle de andre. Men det gjorde ikke oss noe!

Men så skjedde det som alle hadde håpet på og Yr hadde fristet med! Det

begynte å snø! Akkurat det som trengtes for å gjøre turen komplett. Først en dag med snøfall, så en dag med skyfritt og sol, deretter to dager til med snøfall og så opphold. Det kunne ikke blitt bedre, og vi var alle enige om at den ene dagen var bedre enn den forrige. Oppkjørte bakker og gammel snø var fort glemt. Og igjen fikk vi ha den urørte snøen nesten helt



for oss selv, i kilometervis. Digg!

Det eneste som holdt noen av oss igjen var bein og lår som begynte å bli litt slitne, og litt gnagsår og vonde knær og diverse. Men det merket vi ingenting av mens vi fløt nedover i pudder til livet, så det var bare å kjøre på. Ukens høydepunkt var kanskje dagen etter det første snøfallet. Da skinte sola og det høyeste fjellet, Sportgastein, var åpent. Der kunne man ta en heis opp 750 høydemeter til 2650 moh, for så å kjøre ned på baksiden av fjellet i urørt pudder. Eller kanskje den dagen det

snødde hele tiden slik at det var løssnø overalt man kjørte. Eller var det dagen det var whiteout på toppen, så vi kjørte i skogen i stedet og hadde det vanvittig moro mellom trærne. Ikke godt å si, hele uken var fantastisk! Bildene sier sitt!

Og selvfølgelig sto den smått legendariske nordmannen kjent som Lars Penis på scenen på afterskien på Hæggbloms kveld etter kveld og spilte skandinavisk allsang for dansker, svensker og nordmenn. Samtidig fikk han servert shot etter shot av barsjefen til

han ikke klarte å spille mer! God stemning!

For deg som ikke allerede med i Telemark-Alpint anbefales det å kikke innom hjemmesidene våre: www.ntnui.no/telemark. Det skal arrangeres studentleker og skifestival i løpet av vinteren, i tillegg til sosiale sammenkomster og treninger på idrettsbygget og i Vassfjellet hver uke, så det er aldri for sent å bli med!

Spaniasamling 6. til 16. februar



ORIENTERING: Vintersamling er alltid populært i orienteringsgruppa, og i år falt valget på Murcia og Alicante på den spanske solkysten. Mange poster skulle plukkes, og mange økter fortæres.

Tekst og foto: Orientering

Selv om shortsene måtte bli liggende i bagen, og ullgenseren til tider måtte fram, ble det en flott samling med skikkelig trøkk.

De første 5 dagene ble tilbrakt i litt høy-

ereliggende strøk nordvest for Murcia. Her var det full fart fra start med to økter på kart om dagen. Nytt og spennende terreng, med mange bratte bakker og nye omgivelser var gøy for alle. Litt mindre gøy var det med alle de stikkete buskene i skogen, men det var tross alt bare å plukke ut nålene etterpå.

Etter noen dager med syre i bratte bakker, dro vi videre til det "verdenskjente" kystterrenget i Alicante. Her bød terrenget på helt nye utfordringer med mye spennende småformasjoner og

relativt små høydeforskjeller. Mister man kontrollen et øyeblikk her kan man være helt ute å kjøre får man anerkjent av det.

Trening gjør mester heter det, og for å toppe av samlingen ble de 24 reisende med på et to-dagers løp på tampen av samlinga. Noen fikk det til å stemme veldig bra, mens andre nok er mindre fornøyd med løpene sine. En ting er i alle fall sikkert; i 2010 kommer vi til å vinne alt!

Spaniasamling 6. til 16. februar



TAE KWON DO: Lørdag 13. mars var det duket for Midtnorsk mesterskap i Tae Kwon Do i vår egen trønderstad, og NTNUI Taekwondo stilte med 6 påmeldte deltakere.

Tekst og foto: NTNUI Tak Kwon Do

Dessverre måtte en av våre trekke seg grunnet skade før selve konkurransedagen opprant. Ytterligere en måtte kapitulere og reise hjem fra mesterskapshallen da sykdom viste seg å bli en sterkere makt enn viljen og evnen til å gå kamp. Men våre få deltakere og lille heilagjeng gledet oss stort til våre

skulle gå kamp!

Først ut var Stian i noe som ble en thriller av en kamp: Kampen ble avgjort på Golden Point. Dette betyr at stillingen etter de fastsatte tre rundene med kamp var uavgjort, og kampen ble avgjort på "første mann til å få poeng" i en fjerde runde. Dette var en jevn og bra kamp hvor deler av heilagjengen var både hese og skjelvne når resultatet falt. Stian gikk dermed videre i sin klasse og endte opp med å vinne gullet. Andreas sikret også medalje av edel valør med gull i sin klasse, etter en

spennende og jevn kamp. Sayed slåss og slåss for sine poenger og tapte knepent. Dermed endte han opp på en meget god bronseplass. Sigbjørn kjempet godt men tapte dessverre sin kvartfinale. Sigbjørn hadde også med en privat heilagjeng som tålmodig ventet på å få se ham i aksjon. Det skal også sies at våre få heilagjengmedlemmer gjorde sitt beste for å overdøve heilagjengbataljonene til konkurrerende klubber.

Med 2 gull, 1 bronse og hese stemmer vendte vi fornøyde nesen hjemover.

heng med!*

Vi er selv aktive brukere av utstyret vi forhandler, og du kan treffe oss på sykkel i marka, som deltaker i Trondheim-Oslo, eller på startstreken i Birken. Vi hjelper deg å velge sykkel og gir deg de riktige rådene. Vi ses i mål – lykke til!



Styrkeprøven (Trondheim-Oslo) 25. juni
Birkebeinerrittet lørdag 28. august

BIRKEBEINER



OFFISIELL
BIRKEBEINERBUTIKK

DBS, XEED, CERVELO, VIPERA, HARD ROCK,
WE THE PEOPLE, BIANCHI, PINARELLO,
SPECIALIZED, SHIMANO/SRAM SERVICE SENTER

HANK SPORT er en ledende fagbutikk for sykkel og ski.
Siden 1973 har vi gitt våre kunder riktig utstyr, veiledning og gode opplevelser.
Lurer du på noe? Se websiden: www.hanksport.no.
Velkommen til våre lokaler i Thoning Owesens gt. 38 på Leangen. Tlf: 73 82 37 00.



du sparer minutter

SIXT

rent a car

NTNUI samarbeider med Sixt bilutleie.
Sjekk ut www.ntnui.no og trykk på Sixt!



SJEKK GRUPPENES SIDER PÅ WWW.NTNUI.NO FOR DETALJER OM TID OG STED.

Badminton:

Vårens langtur går til Otta Open 7. til 9. mai.

Dykkergruppa:

Alle nye og gamle medlemmer inviteres til Vårfesten 2010. Helgrillet lam serveres 7. mai.

Håndbak:

Ny gruppe i gang. Brett opp ermene og meld deg inn.

Futsal:

Gruppa søker ny trener.

Golf:

Det arrangeres grønt kort-kurs 27. og 29. april, og 4. og 6. mai.

Judo:

Har gradering 29. april.

Koiene:

Mortenslåten har fått ny, fin ovn. Nå blir ikke koiar røyklagt når ovnen brukes lenger!!!

Orientering:

Nybegynnerkurs går hver onsdag fra 7.april og 4 onsdager fremover

Padlegruppa:

Padling: Årebyggingskurs - Det blir årebyggekurs helga 8.mai. sjekk kalenderen for påmelding. Padlerne har vært på Student-TV. Sjekk <http://www.stv.no/content/webitem/1226/>

Ridegruppa:

Har også vært på Student-TV: <http://www.stv.no/content/webitem/1088/>

Roing:

Skal på studentregatte i Bergen 1. mai.

Rugby:

Cathinka Walberg og Petter Samuel er 2009s beste spillere.

Studenterhytta:

Under eksamen fungerer hytta som lesesal. I vår starter ordningen 3. mai. 17. mai feires med rømmegrøt, spekemat og kake.

Tindegruppa:

Kileklatrekurs 11.-13. juni og 20.-22. august
Opptakskrav å kunne lede grad 5 på bolt.

Windsurf:

Ny leder og nytt styre søkes.

KLUBBAVISA-REDAKSJONEN:



Øystein
Sporsheim
Redaktør



Stian
Hansen
Layout



Kristin
Bårnås
Layout



Kathrine
Five
Journalist



Petter
Remen
Hanssen
Journalist



Torbjørn
Øvrebekk
Foto



Spørsmål til redaksjonen kan rettes til klubbavisa-leder@ntnui.no

